

Что бы отдых был в радость

В разгар купального сезона инспекторский участок г. Черняховск ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Калининградской области» обращается к жителям города и района с просьбой не пренебрегать элементарными мерами безопасности во время отдыха вблизи водоемов, не относиться беспечно к своему здоровью и жизни.

Есть такая поговорка: «Пьяному море по колено, а лужа — по уши...». Случаи утопления во время «пьяных» купаний являются наиболее частыми: статистика показывает, что до 80 % тонущих людей на водах находятся в состоянии алкогольного опьянения. Независимо оттого, что люди знают о рисках купания в нетрезвом виде, под действием спиртных напитков у них притупляется чувство опасности, они забывают об осторожности, лезут на глубину «освежиться» в надежде привести себя в надлежащий вид или просто «искупаться», и в результате становятся жертвами своих же неосторожных поступков — тонут, переоценивая свои силы.

Алкоголь, особенно, в больших количествах, является наркотическим средством, - как и наркотики, он блокирует нормальную деятельность головного мозга: при тяжелом опьянении угнетаются не только тормозные, но и возбуждающие процессы в коре головного мозга, что ведет к разбалансировке всего организма в целом: нарушаются функции важнейших органов человека – сердца и легких, координация движений, появляется ощущение вялости и сонливости, близкое к наркотическому. Именно такие пьяные тонут даже в луже. Пьяный плохо держится на воде и легко может захлебнуться, а привести в чувство извлеченного из воды пьяного бывает значительно труднее, чем трезвого, пробывшего под водой то же время. Не стоит заходить в воду под хмельком или плавать в одиночестве, особенно если вы не уверены в своих силах.

Предостережения редко действуют на пьяных людей, они все равно идут купаться, поэтому рядом должен быть заботливый человек, который запретит другу или близкому рисковать своей жизнью, а если случится беда, окажет ему помощь.

Помните: ваша жизнь - в ваших руках.

Инспекторский участок г. Черняховск
ФКУ «Центр ГИМС МЧС России
по Калининградской области»